ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946-28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fechade ejecución:	16	03	2026	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:		Derechos y ejercicio de la autonomía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (Psicólogo)	
Nombre de la actividad:	Autonomía (Reconociéndome capaz)			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el sentido de autoeficacia y la percepción de competencia personal en las personas mayores mediante la revisión de logros pasados y presentes, promoviendo un envejecimiento activo y una autoimagen positiva

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar habilidades y talentos individuales que han sido fundamentales a lo largo de su trayectoria vital para resolver desafíos.
- Fomentar el intercambio social y la validación externa entre pares, permitiendo que el grupo actúe como un espejo de capacidades que el individuo a veces ignora.
- Proyectar estas capacidades identificadas hacia actividades cotidianas actuales, reforzando la autonomía y la motivación intrínseca en su presente.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante los primeros 10 minutos, el psicólogo prepara el ambiente mediante una breve introducción sobre el poder de las historias para reflejar nuestra propia realidad, explicando de forma sencilla las definiciones de capacidad (lo que nace con nosotros), habilidad (lo que aprendimos) y virtud (lo que nos hace mejores personas). Se realiza una dinámica de "palabras semilla" donde cada participante menciona un personaje de cuento o película que admire, justificando brevemente si lo admira por su fuerza, su inteligencia o su buen corazón. Este ejercicio inicial sirve para calentar el pensamiento simbólico y preparar a la audiencia para una escucha activa y analítica de los relatos que se presentarán a continuación.
MOMENTO CENTRAL	En este bloque de 20 minutos, el profesional realiza la lectura de uno de los cuentos seleccionados utilizando técnicas de modulación de voz para mantener la atención. Tras la lectura se organiza un debate dirigido mediante la técnica de "cartografía de personajes", donde el grupo debe diseccionar colectivamente al protagonista: primero identifican sus capacidades físicas o cognitivas iniciales, luego debaten sobre el esfuerzo que requirió para convertir eso en una habilidad técnica y, finalmente, profundizan en la virtud o valor ético que movilizó sus acciones. Una vez desglosado el personaje, se entrega una hoja con la frase: "Yo, al igual que el protagonista, soy capaz de..."; aquí, el psicólogo realiza un acompañamiento individual mesa por mesa para ayudar a transpolar los conceptos, transformando la destreza del personaje en un recuerdo vivo de la persona mayor. Se busca que el participante no solo entienda el concepto teóricamente, sino que logre decir: "Yo también tengo la templanza de Elena" o "Yo conservo la generosidad de Ricardo", consolidando la apropiación del recurso personal.
MOMENTO FINAL	Los últimos 10 minutos se centran en la consolidación del aprendizaje a través de un ritual de cierre denominado "La Cosecha de Saberes". Cada integrante se pone en pie (en la medida de sus posibilidades) y comparte en voz alta el análisis que realizó, depositando simbólicamente su ficha en una urna o pegándola en un mural compartido que queda a la vista de todos. El psicólogo interviene para realizar una síntesis poderosa, recordándoles que las capacidades y habilidades pueden transformarse con el tiempo, pero que las virtudes son el cimiento de la sabiduría que ellos representan para la sociedad y sus familias. Para finalizar, se realiza una técnica de anclaje donde los participantes cierran los ojos y visualizan una situación de la próxima semana donde pondrán en práctica esa virtud o habilidad reconocida, cerrando la sesión con una respiración profunda colectiva y un aplauso que celebra no solo la actividad, sino la historia de vida de cada uno de los presentes.

RECURSOS

Salón de actividades, sillas	EquipoProfesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La respuesta de las personas mayores a esta metodología narrativa fue notablemente participativa, demostrando una alta capacidad de abstracción al conectar situaciones ficticias con sus trayectorias de vida más profundas. Se observó que el uso del cuento redujo las resistencias defensivas, permitiendo que personas que inicialmente se autodenominaban como "poco capaces" terminaran reconociendo habilidades técnicas y virtudes éticas muy sólidas al verse reflejadas en los personajes. La evaluación final sugiere que la actividad no solo cumplió con el análisis conceptual, sino que generó un alivio emocional y una mejora en la autoestima declarada, evidenciada en comentarios donde los participantes afirmaron sentirse "protagonistas de su propia historia". Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades. El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 16 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Dilan M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA: Derechos	LINEA:
1	cc	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	
2	cc	19459835	Luis	Montero			NO	NO	NO	
3	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	SI	NO	
4	cc	38558380	Maria	Henrriquez			NO	NO	SI	
5	CC	29377385	LILIA	Agudelo			NO	NO	SI	
6	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	NO	SI	
7	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	
8	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	SI	
9	CC	17190851	Manuel	Sandoval			SI	NO	NO	
10	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	SI	NO	
11	CC	41483819	Rosalba	PAZ			NO	NO	SI	
12	CC	30769077	IRene	Bejarano			NO	SI	NO	
13	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	
14	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	
15	CC	19061739	Luis	Fonseca			NO	SI	NO	
16	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	SI	NO	
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	SI	NO	
18	CC	14198927	Jorge	Espino			NO	SI	SI	
19	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	SI	
20	CC	3281474	Roberto	Ospina			SI	SI	SI	
21	CC	7503494	Dorian	Martinez			SI	NO	NO	
22	CC	14052573	Luis	Varela			NO	SI	NO	
23	CC	41288888	Manuel	Espinosa			SI	NO	SI	
24	CC	38994509	Amparo	Rentería			NO	NO	NO	
25	CC	14072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI	SI	
26	CC	14091123	William	Gonzalez			SI	SI	NO	
27	CC	8345936	Amado	ocampo			NO	NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo i2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 16-03-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andes	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonoma	LINEA: Derechos	LINEA:
28	CC	7449682	Carlos	Tamayo			Si	NO	NO	
29	CC	14977499	Mario	Mora			NO	Si	Si	
30	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	Si	
31	CC	23213480	Berenice.	Villalobos			Si	Si	Si	
32	PS	11899267	Omobtola	Adegboyega			NO	Si	Si	
33	CC	4541158	Jorge	Quintero			Si	Si	Si	
34	CC	5047049	Hector	Barreto			NO	Si	NO	
35	CC	16351548	Aldemar	Matuera			NO	NO	NO	
36	CC	5495519	Edgar	Posada			Si	Si	Si	
37	CC	16855629	Epifanio	Aguirre.			NO	NO	NO	
38	CC	79356521	Freddy	Afanador			Si	NO	Si	
39	CC	19167715	Francisco	Rodriguez			Si	Si	Si	
40	CC	79165305	Carlos	Amaya			NO	Si	Si	
41	CE	267320	Shuangshang	Li			Si	Si	Si	
42	CC	19183134	German	Ochoa			Si	NO	NO	
43	CC	79866686	Jose	Novoa			NO	Si	Si	
44	CC	79881247	Orlando	Sanchez			Si	NO	Si	
45	CC	41613626	Leidy	Ospina			NO	NO	NO	
46	CC	1070757	Luis	Castellanos			Si	Si	NO	
47	CC	79117268	Fernando	Marero			NO	NO	Si	
48	CC	73082875	Lamberto	Zamora			NO	Si	Si	
49	CC	79369886	Armando	Torres			Si	Si	NO	
50	CC	593265	Javier	Pena			Si	NO	Si	
51	CC	19050070	Regulo.	Guiot.			Si	NO	Si	
52	CC	93345?0	Guillermo	Lamprea			NO	Si	Si	
53	CC	1108436	Victor	Segura			NO	Si	NO	